

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Période du 2 mars au 6 mars	 Carottes râpées <i>Vinaigrette au miel</i> Sauté de bœuf sauce bobote  Carré de l'Est bio Compote de poires	 Cake au chorizo et aux olives <i>Friand au fromage</i> Aiguillette de colin meunière Courgettes al pesto Petit moule nature  Pomme Golden Ecoresponsable	 Céleri rémoulade Paupiette de veau marengo Purée de pommes de terre Recette Ducasse Fromage blanc sucré Pêche au sirop	 Concombres bio vinaigrette <i>Vinaigrette à l'ancienne</i> Emincé de volaille bio sauce jumbalaya Pennes bio et emmental râpé Flan au chocolat	LE JOUR DU Oeufs durs mayonnaise Stick végétarien épicé fromage blanc curry Brocolis  Gouda bio Banane
Période du 9 mars au 13 mars	LE JOUR DU  Salade verte <i>Vinaigrette nature</i> Gratin façon campagnard Saint Paulin Flan nappé au caramel	 Cake au potiron Nuggets de volaille Tian de légumes Brie Kiwi	Betteraves vinaigrette <i>Vinaigrette à l'échalote</i> Merguez douce Semoule et légumes couscous Saint Paulin Orange	 Trio de crudités Méditerranéen Recette Ducasse Rôti de bœuf Haricots verts à l'ail Tomme noire Cake crousti choco Recette Ducasse	Chou-fleur sauce cocktail Steak de colin sauce tomate Polenta Petit suisse aux fruits Pomme rouge Ecoresponsable 
Période du 16 mars au 20 mars	Carottes râpées <i>Vinaigrette à l'ancienne</i> Chipolatas <i>Saucisse pure volaille</i> Lentilles à la paysanne Camembert Compote pomme banane	 Tortis à la parisienne Poisson blanc gratiné au fromage Mélange légumes et brocolis Yaourt nature sucré  Pomme bicolore Ecoresponsable	 Carottes râpées sauce au fromage blanc et ciboulette Emincé de poulet aux oignons Riz pilaf aux 4 épices Fromage blanc au caramel et aux brisures de spéculoos	 LA BELGIQUE Navette de chou-fleur Moules à la crème Frites Gouda Poire allongée	LE JOUR DU Bruschetta au pesto Quenelles à la provençale Courgettes à l'ail Fromy Orange
Période du 23 mars au 27 mars	Salade verte <i>Vinaigrette nature</i> Sauté de porc à l'ancienne Sauté de dinde à l'ancienne Carottes Vichy Mimolette  Tartelette chocolat	 LE JOUR DU Céleri râpé bio mayonnaise Spirales bio végétarien houmous et emmental râpé Camembert bio Pêches au sirop bio	Concombres à la menthe <i>Vinaigrette du terroir</i> Cordon bleu de dinde Petits pois saveur du soleil Petit moule ail et fines herbes Crémeux à la framboise 	 Salade gourmande Bœuf cuit à l'étouffée au jus Haricots beurres persillés Petit suisse aux fruits Banane	Mâche et croûtons <i>Vinaigrette au miel</i> Steak de colin parfumé au curry Recette Ducasse Pommes de terre persillées Edam Crème dessert à la vanille
Période du 30 mars au 3 avril	 Cake aux deux fromages Calamars à la romaine Ratatouille fraîche Tomme noire  Poire	Tartare de tomate aux herbes Escalope de poulet au jus Boulgour Fromage fondu Président Compote pomme banane	Carottes râpées aux raisins <i>Vinaigrette nature</i> Macaronis à la bolognaise et emmental râpé Yaourt nature sucré Abricots au sirop	LE JOUR DU  Salade des alpages Croq veggie fromage Epinards hachés béchamel Fromage blanc sucré Banane	Salade de haricots verts <i>Vinaigrette du terroir</i>  Paëlla au poisson Emmental Pomme rouge Ecoresponsable 

Menus sous réserve d'approvisionnement

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		Elémentaires													
lun 2 mars	Carottes râpées														
	Sauté de bœuf sauce bobotie	X				X									
	Semoule		X												
	Carré de l'est bio	X													
	Compote de poires														
	Vinaigrette au miel					X							X		
mar 3 mars	Cake au chorizo et aux olives	X	X	X		X	X			X		X			
	Friand au fromage	X	X	X											
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Courgettes al pesto														
	Petit moulé nature	X													
	Pomme Golden Ecoresponsable														
	Barquette alu														
mer 4 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Paupiette de veau marengo	X	X			X				X					
	Purée de pommes de terre lisse	X				X									
	Fromage blanc sucré	X													
	Pêches au sirop														
jeu 5 mars	Concombres bio vinaigrette														
	Emincé de volaille bio sauce jumbalaya	X									X				
	Penne bio		X												
	Flan au chocolat	X													
	Emmental râpé	X													
	Vinaigrette à l'ancienne					X							X		
ven 6 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Stick végétarien épice fromage blanc curry	X	X	X		X					X		X		
	Brocolis														
	Gouda bio	X													
	Banane														
	Barquette alu														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		Elémentaires													
lun 9 mars	Carottes râpées														
	Gratin façon campagnard	X											X		
	Saint Paulin	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Vinaigrette nature					X							X		
mar 10 mars	Cake salé au potiron	X	X	X							X				
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Tian de légumes														
	Brie	X													
	Kiwi														
	Barquette alu														
mer 11 mars	Betteraves vinaigrette														
	Merguez douce												X		
	Semoule et légumes couscous	X	X								X		X		
	Saint Paulin	X													
	Orange														
	Vinaigrette à l'échalote					X							X		
jeu 12 mars	Trio de crudités Méditerranéen Ducasse			X		X					X		X		
	Rôti de bœuf														
	Haricots verts à l'ail														
	Tomme noire	X													
	Cake crousti choco Ducasse	X	X	X			X			X					
ven 13 mars	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Steak de colin à la tomate				X	X									
	Polenta	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		Elémentaires													
lun 16 mars	Salade verte														
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Camembert	X													
	Compote pomme banane														
	Vinaigrette à l'ancienne					X							X		
mar 17 mars	Tortis à la parisienne		X			X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Mélange légumes et brocolis														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme bicolore Ecoresponsable														
	Barquette alu														
mer 18 mars	Carottes râpées sauce ciboulette	X													
	Emincé de poulet aux oignons	X				X				X					
	Riz pilaf aux 4 épices et spéculoos		X												
	Fromage blanc au caramel et brisure de spéculoos	X	X							X					
jeu 19 mars	Navette crémeuse chou-fleur	X	X	X											
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites														
	Gouda	X													
	Poire allongée														
ven 20 mars	Quenelles à la provençale	X	X	X		X									
	Courgettes à l'ail														
	Fromy	X													
	Orange														
	Bruschetta au pesto	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		Elémentaires													
lun 23 mars	Salade verte														
	Sauté de porc à l'ancienne	X													
	Sauté de dinde à l'ancienne	X													
	Carottes Vichy														
	Mimolette	X													
	Tartelette chocolat	X	X	X						X					
	Vinaigrette nature					X							X		
mar 24 mars	Céleri râpé bio										X				
	Spirales BIO végétarien houmous		X								X				
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Pêches au sirop bio														
	Mayonnaise			X		X							X		
	Emmental râpé	X													
mer 25 mars	Concombres à la menthe														
	Cordon bleu de dinde	X	X	X						X					
	Petits pois saveur du soleil														
	Petit moulté ail et fines herbes	X													
	Crèmeux à la framboise	X													
	Barquette alu														
	Vinaigrette du terroir					X							X		
jeu 26 mars	Salade gourmande	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Boeuf cuit à l'étouffée au jus	X				X									
	Haricots beurres persillés														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane														
ven 27 mars	Mâche et croûtons	X	X												
	Steak de colin parfumé au curry Ducasse				X										
	Pommes lamelles persillées														
	Edam	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Vinaigrette au miel					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril		Elémentaires													
lun 30 mars	Cake aux deux fromages	X	X	X											
	Calamars à la romaine		X						X						
	Ratatouille										X				
	Tomme noire	X													
	Poire														
	Barquette alu														
mar 31 mars	Tartare de tomate aux herbes					X							X		
	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X				X	X		X		
	Boulgour		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pomme banane														
mer 1 avril	Carottes râpées aux raisins														
	Bolognaise au Boeuf														
	Macaronis		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Abricots au sirop														
	Vinaigrette nature					X							X		
	Emmental râpé	X													
jeu 2 avril	Salade des Alpilles	X	X	X		X							X		
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	Barquette alu														
ven 3 avril	Salade de haricots verts														
	Paëlla au poisson				X	X		X	X						
	Emmental	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Vinaigrette du terroir					X							X		