




## Fruits








Fraise citron,  
Cerise, abricot, Pomelo,  
framboise, melon, pêche.

## Légumes

Carottes, céleri branche,  
oignon blanc, fenouil,  
poireau, pomme de terre,  
ail, radis rose, brocoli,  
artichaut, courgette,  
poivron, aillet, tomate,  
Petits pois, fève, navet,  
Concombre, aubergine,  
Blette, céleri, carotte,

 Cuisiné sur l'atelier culinaire de Marseille



	1 <sup>er</sup> juin	Du 4 au 8 juin	Du 11 au 15 juin	Du 18 au 22 juin	Du 25 au 29 juin
LUNDI		4 Salade de tomates Colin sauce citron  <b>bio.</b> Blé pilaf Flan nappé au caramel Compote pomme-ananas	11 Salade de haricots verts Omelette et ketchup Riz de Camargue créole Fromage blanc sucré Fruit de saison	18 Melon charentais Emincé de dinde  sauce spéculos Boulgour Yaourt aromatisé Royal Coco	25 Salade de pommes  de terre à la californienne Nuggets de blé à la méditerranéenne  Chou-fleur béchamel Crème dessert au caramel Fruit de saison
MARDI		5 Salade verte Cordon bleu Petits pois au jus Yaourt nature sucré Salade de fruits	12 Salade verte  Boulettes de bœuf au jus Semoule & jus de légumes <b>bio.</b> Emmental Compote pomme-pêche	19 Œufs durs  Quenelles à la provençale Ratatouille Croc lait Fruit de saison	26 Salade verte Cordon bleu Farfalles Mimolette Compote pomme-fraise
MERCREDI		6 Mousse de canard Moussaka Tomme noire Fruit de saison	13 Tarte au fromage  Poulet rôti au caramel Poêlée de légumes asiatiques Yaourt aromatisé Fruit de saison	20 Salade verte et féta Cheese burger Frites & ketchup Fromage blanc & brisures de Daim	27 Pizza au fromage Colin à la brésilienne Tartare ail et fines herbes Fruit de saison
JEUDI		7 Maïs et thon  Bœuf cuit à l'étouffée Sauce basilic  Courgettes à la tomate  Carré de l'est Flan au chocolat	14 Carottes râpées  Rôti de veau sauce dijonnaise Epinards hachés Six de Savoie Liégeois au chocolat	21 <b>C'est l'été</b> Pastèque Sauté de bœuf à l'orange  Riz créole aux amandes Bûchette mi-chèvre Milk Shake pomme-banane	28 Salade de betteraves Bœuf braisé sauce mironton  Semoule  Yaourt aromatisé  Fruit de saison
VENDREDI	1 Cœur de frisé Poisson blanc gratiné au fromage Boulgour Rondelé Cocktail de fruits au sirop	8 <b>Le rouge fait son show</b> Pastèque Coquillettes à l'italienne (Oignons, ail, lentilles, poivrons, brunoise de légumes, olives) Verrine de fromage blanc, fraise et sucre	15 Salade de concombres Lasagnes au saumon  Camembert Poires au sirop	22 Carottes râpées et maïs Tortis à la bolognaise de thon  Flan à la vanille Ananas au sirop	29 Salade de mâche & croutons Fish & chips Petit suisse aux fruits Donuts au sucre