

FEVRIER 2017

	Du 1er au 3 février	Du 6 au 10 février	Du 13 au 17 février	Du 20 au 24 février	Du 27 au 28 février
--	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Fruits



Citron, kiwi, Clémentine, mandarine, orange, pomme, poire, pomelo



Légumes



Carottes, céleri

Chou-fleur, chou de Bruxelles, chou blanc et rouge, brocoli, endive, potiron, navet, oignon, mâche, poireau, pomme de terre, topinambour, salsifis, crosne, betterave



LUNDI		6 Maïs et thon Raviolis au bœuf sauce tomate Pont l'évêque Pomme bicolore			27
MARDI		7 Carottes râpées Chili con carne et riz Flan à la vanille Fruit bio			28
MERCREDI	1 Courgettes Al Pesto Escalope de dinde à la sauge Tortis Flan nappé au caramel Poire	8 Taboulé Poulet rôti Ratatouille Yaourt nature et sucre Compote pomme-banane			
JEUDI	2 Radis rondelle et maïs Rôti de bœuf Haricots verts persillés Pointe de brie Crêpe moelleuse sucrée 	9 Salade verte Pot au feu Gouda Compote Pomme-banane			
VENDREDI	3 Chou blanc râpé à la vinaigrette Colin à la brésilienne Gratin Crécy Saint Paulin Tarte grillée aux pommes	10 Céleri rémoulade Filet de hoki à la provençale Poêlée de légumes Tomme blanche Tarte abricotine			

